

# Diät-Journal

Datum

## Heutige Fütterung

## Neue Komponente eingefügt?

ja  nein

## Wenn ja, welche?

## Appetit

normal  wenig/mäkelig  groß

## Allgemeinbefinden

gut  okay  schlecht

## Aktivität

normal aktiv  
 sehr aktiv  
 gemütlich

## Stresslevel

niedrig  
 normal  
 hoch

## Besonderheiten

## Wetter

       Temperatur

## “Atopie-Wetter” (z.B. starker Pollenflug etc.)

auf jeden Fall  nö, heute alles gut  bin nicht sicher

## Kotabsatz

Häufigkeit

Konsistenz

Menge

Farbe

## Beschwerden/Symptome

Blähungen  Erbrechen  Blähungen  Juckreiz → *Juckreiz-Stufe*

Weitere Beschwerden/  
Symptome